

# Ευρυαγγείες (spider veins)

Οι ευρυαγγείες είναι μικρά επιφανειακά αγγεία του δέρματος εμφανώς ορατά με το γυμνό μάτι. Ανάλογα με το είδος του αγγείου που έχει διάταση (αρτηρίδιο ή φλεβίδιο) αλλάζει και το χρώμα τους αντίστοιχα (κόκκινο ή μπλε). Περίπου οι μισές γυναίκες παρουσιάζουν ευρυαγγείες στα κάτω άκρα.

Spider Veins are very small vessels of the skin or subcutaneous tissue that are easily seen. Their color depends on the type of vessel that has been dilated (arterioles are red and venules are blue in appearance). Spider Veins appear in the feet of nearly half the female population.

• **Είναι οι ευρυαγγείες επικίνδυνες;** Οι ευρυαγγείες δεν προκαλούν επικίνδυνες επιπλοκές (για παράδειγμα δεν προκαλούν θρομβώσεις). Μπορεί να προκαλέσουν τοπικά ενοχλήσεις όπως κάψιμο, φαγούρα, κλπ. Δημιουργούν όμως αισθητικά προβλήματα στο άτομο που πάσχει.

• **Γιατί δημιουργούνται οι ευρυαγγείες;** Δύο μπχανισμοί ενοχοποιούνται για την δημιουργία των ευρυαγγειών: η νεοαγγειόγέννεση (δηλαδή η δημιουργία νέων αγγείων από αιτίες όπως η υποξία, η φλεγμονή, το τραύμα, τα χημικά) και η διάταση λόγω της αύξησης της πίεσης εντός του αγγείου (που συνήθως αφορά την φλεβική ανεπάρκεια και την εγκυμοσύνη). Αιτίες που δημιουργούν ευρυαγγείες είναι κατά κύριο λόγο η κληρονομικότητα και η εγκυμοσύνη. Άλλες αιτίες είναι η έκθεση στον ήλιο, η τοπική χρήση κορτικοστεροειδών, η λήψη ορμονών και αντιουλληπτικών, τα τραύματα, οι μολύνσεις, και πολύ σημαντική είναι η ανεπάρκεια στο επιπολής φλεβικό δίκτυο.

• **Τί χρειάζεται να προσέχουμε τώρα το καλοκαίρι;** Βασική αρχή είναι η αποφυγή της υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο. Δεν χρειάζεται η πλήρης αποφυγή (ούτως ή άλλως χρειάζομαστε τον ήλιο σε κάποιο βαθμό για τα ευεργετικά του αποτελέσματα π.χ. σύνθετη βιταμίνη D). Απλώς να μην φτάνουμε σε σημείο να δημιουργείται «τραύμα» π.χ. ερυθρότητα του δέρματος ή σοβαρότερο έγκαυμα. Αποφεύγουμε την έκθεση στον ήλιο τις μεσημεριανές ώρες και προτιμούμε το πρωινό ή απογευματινό μπάνιο. Η θάλασσα έχει ευεργετικές ιδιότητες στις φλέβες (λόγω της αγγειοσύστασης που προκαλεί το δροσερό νερό και λόγω της άσκησης μέσα στο νερό).

• **Υπάρχει θεραπεία για τις ευρυαγγείες;** Από τα αρχαία χρόνια είχε παρατηρθεί ότι η έχυση ορισμένων ουσιών μέσα στα αγγεία προκαλεί την εξαφάνισή τους. Η τεχνική αυτή που ονομάζεται σκληροθεραπεία εξελίχθηκε σε σημαντικό βαθμό τα τελευταία χρόνια και υπάρχουν πολύ ασφαλή φάρμακα που με μικρές ενεσύλες σε μορφή υγρού ή αφρού και με την βοήθεια ειδικών φακών που αναδεικνύουν τις φλέβες ακόμα και κάτω από το δέρμα έχει αυξάνει την επιτυχία της μεθόδου σε πολύ καλά ποσοστά. Είναι σχεδόν ανώδυνη και θέλει λίγο προσοχή με τις μελανίες που δημιουργούνται (δεν πρέπει να εκτεθεί το δέρμα στον ήλιο γι' αυτό οι θεραπείες γίνονται κειμώνα). Οι μικρές ευρυαγγείες μπορούν να εξαφανιστούν και με laser (ειδικά του προσώπου).



Γράφει ο **Dr. Σαλίβερος Απόστολος / Saliveros Apostolos**  
Αγγειοχειρουργός / Vascular Surgeon

• **Are Spider Veins dangerous?** Spider Veins cannot cause life threatening situations (like thrombosis for instance), they cause local symptoms like burning, itching, heaviness. And of course they cause aesthetic problems.

• **What causes Spider Veins?** There are two mechanisms responsible for the appearance of spider veins: neovascularization (meaning the creation of new vessels because of trauma, hypoxia, inflammation etc) and dilation due to increased endoluminal pressure (in chronic venous insufficiency or pregnancy). Mainly spider veins are a hereditary disease, can also be caused by pregnancy, hormones, topical use of corticosteroids, sun or heat exposure and lack of exercise.

• **How can I prevent spider veins now in the summer?** The most valuable advice is to avoid prolonged exposure to the sun. Not absolute absence from the daylight (remember that the sun is valuable for some things like synthesis of vitamin D), just avoid exposure during the high risk time zone (that is 12.00pm - 16.00pm) and of course be careful not to get sunburned. Remember swimming is the best exercise for the veins.

• **Is there a cure for spider veins?** Since ancient times it is noted that injection in the veins with some substances causes the disappearance of the veins. This technique is called sclerotherapy and nowadays there are very safe chemicals that can be used with small needles in the form of liquid foam almost without pain with very good results. And we have some visual aids that show us the veins beneath the skin that make the process easier and more efficient. During some bruising that comes along with this method we perform it only in the winter. So spider veins can be treated with laser (especially the ones on the face).



**Βασική αρχή είναι η αποφυγή της υπερβολικής έκθεσης στον ήλιο.**  
**The most valuable advice is to avoid prolonged exposure to the sun.**