

Όμορφα πόδια χωρίς κιρσούς

Beautiful legs without varicosities

Οι κιρσοί δεν πρέπει πλέον να στέκονται εμπόδιο στην ποιότητα ζωής. Η θεραπεία τους είναι πια εύκολη και στις πιο πολλές περιπτώσεις δεν απαιτεί νάρκωση, δεν απαιτεί τομές, δεν απαιτεί νοσηλεία.

Varicose Veins should no longer be affecting in a negative way our quality of life because their therapy is easy nowadays and does not require anesthesia, hospitalization or surgery.



Γράφει ο **Dr. Σαλίβερος Απόστολος / Saliveros Apostolos**
Αγγειοχειρουργός / Vascular Surgeon

Tο καλοκαίρι είναι η εποχή που τα πόδια μας είναι πιο εκτεθειμένα στην ζέστη αλλά και στην κοινή θέα. Προβλήματα με κιρσούς (φουσκωμένες επιφανειακές φλέβες) που τυχόν υπάρχουν, το καλοκαίρι επιδεινώνονται τόσο ως προς την συμπτωματολογία τους (βαρειά πόδια, εύκολη κόπωση, καυσαλγίες, κράμπες, οίδημα), όσο και ως πρόβλημα αισθητικό που δυσκολεύει την επιλογή της κατάλληλης ένδυσης. Η εποχή απαιτεί σορτς, κοντές φούστες, βερμούδες και φυσικά μαγιό, όμως οι αντιαισθητικοί κιρσοί είτε αποτρέπουν την εμφάνιση με τέτοια ρούχα είτε δημιουργούν μια ψυχολογική επιβάρυνση στο άτομο με κιρσούς. Οι κιρσοί δεν πρέπει πλέον να στέκονται εμπόδιο στην ποιότητα ζωής. Η θεραπεία τους είναι πια εύκολη και στις πιο πολλές περιπτώσεις δεν απαιτεί νάρκωση, δεν απαιτεί τομές, δεν απαιτεί νοσηλεία. Με μια επίσκεψη πραγματοποιείται εξάλειψη του βασικού προβλήματος που συνήθως είναι η ανεπάρκεια των βαλβίδων μιας βοηθητικής φλέβας που ονομάζεται μείζων σαφνής φλέβα, η οποία με το ενδοφλέβιο laser πάγει να έχει ανεπάρκεια και το άτομο που υποβάλεται σε αυτή την θεραπεία (διάρκειας 20 λεπτών για την μείζονα σαφνή) μπορεί να κινητοποιηθεί άμεσα και να πάει σπίτι του χωρίς πόνους και χωρίς σοβαρούς περιορισμούς (μικροί περιορισμοί αφορούν την εργασία και το γυμναστήριο).

Εκτός από την βασική αυτή θεραπεία (ενδοφλέβιο laser) μπορεί να απαιτηθεί συμπληρωματικά θεραπεία με μικροφλεβεκτομές ή σκληροθεραπεία (υγρού ή αφρού). Αυτά γίνονται σε επίπεδο ιατρείου με τοπική αναισθησία (αλοιφή έντοκαϊνης ή διάλυμα τοπικής αναισθησίας). Ο ειδικός ιατρός (αγγειοχειρουργός) που θα σας εξετάσει (κλινικά και με υπερηχογράφημα φλεβών, το γνωστό triplex), θα σας προτείνει την κατάλληλη μέθοδο θεραπείας.

Βαρειά πόδια που κουράζουν είναι λα, πρέμιο στους ασπραγάλους, καθίσμα, αιμαδίες, κράμπες το βράδυ, μπορούν εύκολα να θεραπευτούν. Επιπλοκές που μπορεί να συμβούν σε φλέβες χρησιμάτες,



Summer! The time of year when our legs are exposed to the people and to the sun. Legs with varicose veins (distended superficial veins) now have either more symptoms (heaviness, cramps, swollen feet, burning) or no symptoms but compromised appearance. Now it's the time for shorts, miniskirts, bathing suits, but women with varicosities have a difficulty (psychological) wearing this kind of clothing. Varicose Veins should no longer be affecting in a negative way our quality of life because their therapy is easy nowadays and does not require anesthesia, hospitalization or surgery. In one visit we can eliminate the main cause of varicosities (in 90% of cases responsible is a vein called long saphenous vein that has incompetent valves) with endovenous laser ablation (needs about 20 minutes for saphenous vein) and then the patient can walk back to his/her home without pain and with minimal constraints concerning his work or the gym. After the laser ablation (it depends on the problem) there may be a need for microphlebectomies or sclerotherapy (liquid or foam sclerotherapy). All these may be done in the office under local anesthesia (xylocaine cream). A specialist (vascular surgeon) will examine you (clinically and with duplex ultrasound) and will be able to advise you on which method is more appropriate for you. It's recommended for the cure of heavy legs, swollen feet, burning legs and legs having cramps.

And of course in order to avoid complications such as vein thrombosis, hemorrhage, ulcers, dermatitis.

The cure is safe, easy, and painless and restores our quality of life.