

# Πώς να αποκαλύψεις τα πιο όμορφα πόδια σου

ΣΒΗΣΕ ΤΟΥΣ ΑΝΤΙΑΙΣΘΗΤΙΚΟΥΣ ΚΙΡΣΟΥΣ ΣΤΑ ΠΟΔΙΑ ΧΩΡΙΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗ.

**Ο**ι κίρσοι των κάτω άκρων είναι συχνό πρόβλημα στις μεσογειακές χώρες. Υπολογίζεται ότι στην Ελλάδα το 70% των γυναικών πάσχουν από κάποιου είδους φλεβική πάθηση.

## Τι είναι

Κίρσοι ονομάζονται οι διατεταμένες επιφανειακές φλέβες στα πόδια. Οι αιτίες που προκαλούν κίρσους είναι η κληρονομικότητα, η εγκυμοσύνη, η орθοστασία, η καθιστική ζωή και τα τραύματα. Οι επιπλοκές των κίρσων είναι το οίδημα των κάτω άκρων, οι κράμπες, το «κάψιμο» στα πόδια, η αίσθηση ότι τα πόδια είναι βαριά και κουρασμένα, ενώ σε προχωρημένο στάδιο προκαλούν φλεβικό έλκος, αιμορραγίες και θρομβώσεις. Παλαιότερα, η θεραπεία των κίρσων γινόταν με χειρουργική

*Εκτός από αισθητικό, οι κίρσοι ίσως να προκαλέσουν και παθολογικό πρόβλημα, γι' αυτό πρέπει να διορθώνονται.*

επέμβαση η οποία απαιτούσε γενική νάρκωση, είχε τραυματικές τομές, άφηνε σημάδια ενώ σε πολλές περιπτώσεις ξαναεμφανίζονταν οι κίρσοι.

## Η νέα μέθοδος

Η τεχνολογία έδωσε λύση στο πρόβλημα των κίρσων και πλέον, αντί να αφαιρούμε τη φλέβα, την αφήνουμε στη θέση της, αφού γίνει επεξεργασία της εσωτερικά με τη δέσμη του λέιζερ. Η μέθοδος, που ονομάζεται ενδαγγειακή σύγκλιση της φλέβας, είναι η πρώτη θεραπευτική επιλογή, σύμφωνα με την Ευρωπαϊκή αλλά και την Αμερικανική Αγγειοχειρουργική Εταιρεία, λόγω των πλεονεκτημάτων της: δεν απαιτείται νάρκωση, δεν προκαλούνται τραύματα, δε χρειάζεται νοσηλεία και οι πιθανότητες επανεμφάνισης των κίρσων είναι ελάχιστες.



ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΙΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΤΟΝ  
**ΑΠΟΣΤΟΛΟ ΣΑΛΙΒΕΡΟ**,  
ΑΓΓΕΙΟΧΕΙΡΟΥΡΓΟ,  
ΔΙΔΑΚΤΟΡΑ  
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ  
ΑΘΗΝΩΝ, ΜΕΛΟΣ ΤΗΣ  
EUROPEAN SOCIETY OF  
VASCULAR SURGERY  
([www.fleves.gr](http://www.fleves.gr)).