

ΕΥΡΥΑΓΓΕΙΕΣ

ΜΕΘΟΔΟΣ: Laser, σκληροθεραπεία ή θερμοπηξία
ΤΡΟΠΟΣ: Ενέργεια laser, ενέσεις, υψίσουχο ρεύμα
ΧΡΟΝΟΣ: 3 μήνες πριν από την παραλία

Μία στις δύο γυναίκες υποφέρει από κάποια φλεβική πάθηση, με συχνότερη τις ευρυαγγείες. Τα καλά νέα, ωστόσο, είναι πως οι ευρυαγγείες πλέον θεραπεύονται. Όλες οι μέθοδοι αντιμετώπισης αποσκοπούν στο να προκαλέσουν μία αντίδραση στο τοίχωμα του αγγείου, που ονομάζεται ίνωση, και έχει ως τελικό αποτέλεσμα την εξαφάνισή του. Μία μέθοδος χρησιμοποιεί laser, μία ενέσεις για την έγχυση ενός ειδικού φαρμάκου και η τρίτη υψίσουχο ρεύμα, η οποία λέγεται θερμοπηξία. Κάθε μέθοδος έχει πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα, αλλά όλες έχουν ένα κοινό και αυτό είναι το χρονικό διάστημα που απαιτείται από την ώρα της εφαρμογής μέχρι την ίνωση. Έτσι, συνιστάται η θεραπεία να γίνει τουλάχιστον 3 μήνες πριν βγεις στην παραλία. Η μέθοδος αντιμετώπισης που θα επιλεγεί εξαρτάται από το είδος των ευρυαγγειών, δηλαδή αν είναι μεγάλες ή μικρές, μπλε ή κόκκινες, επιφανειακές ή λίγο βαθύτερες. Οι

πιο δραστικές μέθοδοι είναι η σκληροθεραπεία αφρού (foam sclerotherapy) και η θερμοπηξία (thermocoeagulation). Φυσικά, πριν γίνει οποιαδήποτε θεραπεία, θα πρέπει να ελεγχθεί όλο το φλεβικό δίκτυο με ένα triplex φλεβών, γιατί, αν το πρόβλημα είναι από τις βαθύτερες φλέβες, μπορεί να χρειαστεί πρώτα μία πιο δραστική παρέμβαση, όπως η ενδοαγγειακή σύγκλιση με laser.

Extra tip

Εκτός από τη θεραπεία, όσες από εμάς έχουμε ευρυαγγείες, καλό θα ήταν να αποφεύγουμε την πολύωρη έκθεση στον ήλιο, τα πολύ στενά και σφιχτά ρούχα, και να προσέχουμε, ώστε μην τραυματίζουμε το δέρμα μας για οποιονδήποτε λόγο – π.χ., αποτρίχωση με καυτό κερί και τράβηγμα στο δέρμα. Σε όλες τις φλεβικές παθήσεις επιβάλλεται καλή ενυδάτωση του δέρματος των ποδιών καθημερινά, καθώς και αντηλιακή προστασία με ειδικά προϊόντα. ❧



Ευχαριστούμε τον κ. Απόστολο Σαλίβερο, αγγειοχειρουργό, Διδάκτορα Πανεπιστημίου Αθηνών, μέλος της European Society of Vascular Surgery (asaliveros@gmail.com)